



KEEP LIFE BALANCED

MARCEL FRANZ

Physiotherapeut und Nordic Walking Trainer



NORDIC WALKING KURS

Teilnahmegebühr: 110€

Beginn: **25.März**

Termine: immer mittwochs

25.03-01.04-08.04-15.04-22.04-29.04-06.05-
13.05-20.05-27.05

Von 19:10 bis 20:10 Uhr

**Letzte Veranstaltung:
27.Mai**

Ort: Physio JuVita

Frontenhausener Str.64/84137 Vilsbiburg

**TU ES FÜR DICH UND DEINE
GESUNDHEIT**

**MELDE DICH JETZT AN !
UNTER DER NUMMER:
08741/925813**

NEU in unserer Praxis



**60-min (1 zu 1)
Trainingscheck/Coaching**

pro Einheit: 79€

Was ist enthalten?

Ein Termin für:

- Befund & Bewegungsanalyse
- Einschätzung Ihrer aktuellen Belastbarkeit
- Zielklärung und individuelle Empfehlung
- Basis-Trainingsplan (4–6 Übungen)

Warum ist das sinnvoll?

- Sie möchten wieder sicherer in Bewegung sein
- Sie wollen gezielt Kraft, Stabilität oder Mobilität trainieren
- Sie möchten ein individuelles Training, das zu Ihnen passt
- Sie möchten langfristig selbstständig und sicher trainieren

Nach dem Trainingscheck können folgende Angebote mit dazu gebucht werden:

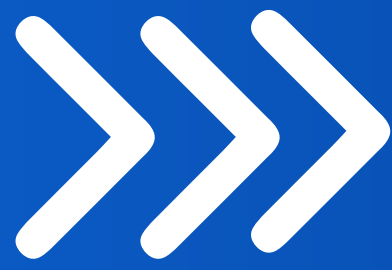
- Betreutes Training am Gerät (max. 3 Personen)
- Erweiterter Trainingsplan für Zuhause
- Monatliche Trainingsbegleitung



Telefonnummer:
08741/925813

 Fragen Sie uns gerne an
der Rezeption

(Hier können Sie auch direkt
Termine vereinbaren)



MEDIZINISCHER TRAININGSHECK

60-minütiges
Einzeltraining/Coaching



Was ist enthalten?

- Analyse Ihrer Beschwerden
- Planung eines sicheren individuellen Trainings

Für wen interessant?

- Unsicherheit beim Training
- Gezieltes Training in Kraft/Mobilität/Stabilität etc.pp
- Individuelle Einschätzung und Empfehlung

Genauere Informationen gibt es
im Infoblatt an der Rezeption

Telefonnummer:
08741/925813